



日時：令和7年 6月24日(火) 13:00～16:00
受付開始 12:30

会場：松戸市民劇場 ホール 千葉県松戸市本町 11-6 電話：047-368-0070
松戸駅〔西口〕徒歩 4分

講演 1 13:10～14:30

骨粗鬆症とフレイル ～転ばない、骨折しないために



”貯筋””貯骨”は コツコツと!～



講師
東京歯科大学
市川総合病院
整形外科
水野早希子先生

休憩時間 14:30～15:00

Jazz 演奏 14:40～14:55 演者／鈴木 誠氏 (元千葉県松戸保健所管内集団給食協議会会長)、他 3 名

展示ブース等 12:30～16:15 食品メーカー、食品取扱い業者による出展ブース設置
骨粗鬆症やフレイルに関する製品の展示及び資料・サンプルの配布

講演 2 15:00～15:40

フレイル予防の栄養と食事

参考資料



転ばぬ先の フレイル対策
老後に備えてしっかり貯筋

講師
千葉県松戸保健所 (松戸健康福祉センター)
地域保健課 大石 純子氏

主催：千葉県松戸保健所管内集団給食協議会

後援：千葉県松戸保健所、松戸市、松戸保健所管内松戸調理師会、
松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会、公益社団法人千葉県栄養士会

申込受付：電話・FAX(裏面記入)又はメールにて特別養護老人ホーム 明尽苑 羽鳥まで
電話 047-385-2220 メール y_hatori@seishin-kai.or.jp

